

Rassodante tonificante (45') € 60,00
Massaggio energico che serve per rassodare quei tessuti che, per colpa della vita sedentaria, un forte dimagrimento o l'invecchiamento, tendono a rilassarsi. Con questa tecnica si riattiva la produzione di elastina e collagene, si ossigenano i tessuti e si ottiene la graduale quanto visibile tonificazione di cosce, addome, glutei, seno.

Candle massage (45') € 60,00
Effettuato con candele calde a base di burro di karitè che una volta accese generano un balsamo caldo che nutre e idrata la pelle. Può definirsi un vero e proprio trattamento che unisce i benefici di un intenso massaggio rilassante, sia per il corpo che per la psiche, alla sensazione di morbidezza e luminosità per la pelle.

Massaggio polinesiano (50') € 70,00
È una tecnica di benessere olistico che riunisce la cura del corpo e quella dello spirito, attraverso dei movimenti che sciolgono i nodi fisici e psichici. Caratterizzato da movimenti profondi lunghi e ritmici che favoriscono non solo il rilassamento muscolare ma anche il drenaggio.

Ayurvedico indiano (50') € 70,00
Le mani scorrono lievi e forti lungo la muscolatura, si addentrano tra le articolazioni, scivolano fin nei tessuti più profondi e sbloccano i chakra, che secondo la medicina ayurvedica sono punti energetici fondamentali del nostro corpo. Obiettivo principale è rimuovere, grazie a tutte queste "coccole e carezze", le resistenze che la componente psichica ha creato all'interno dell'organismo. È considerato un trattamento anche molto drenante.

Tranquillityritual body touch-antiossidante e antistress (50') € 75,00
Massaggio rilassante per eccellenza, seppur energico dove necessario (gambe e schiena). Le manovre sono eseguite con movimenti lenti, lunghi ed estremamente avvolgenti che inducono il totale rilassamento. L'atmosfera è resa ancor più gradevole e rilassante dall'utilizzo di candele profumate, ambiente caldo e musica adatta.

Thai shiatsu (45') € 80,00
Tecnica di massaggio che viene effettuata a terra, si resta vestiti e non si adoperano né creme né oli. Consiste in manipolazioni, mobilizzazioni e stretching su tutte le articolazioni (dalla più piccola alla più grande) e i muscoli del corpo. Serve per ristabilire non solo la mobilità, ma anche l'equilibrio energetico interiore. I blocchi di energia, lo sappiamo bene, sono causati da stress, frustrazioni ed ansia e il benessere donato dal massaggio thailandese non è solo fisico, ma anche interiore.

Long lasting massage (60') € 90,00
Rilassarsi è diventato una sorta di privilegio nella nostra quotidianità e riuscirci in modo efficace attraverso un massaggio è un privilegio per pochi. Qui da noi abbiamo la certezza di riuscirci, attraverso 60 minuti di intenso benessere, convenendo preventivamente con l'Ospite il livello d'intensità che preferisce nell'esecuzione del massaggio. Dona relax e, al tempo stesso, migliora la circolazione sanguigna e linfatica, tonificando i muscoli dopo aver sciolto eventuali contratture e tensioni.

Massaggio / trattamento viso corpo Omes e i cinque continenti (60') € 95,00
Concepito per soddisfare la clientela che con un solo appuntamento vuole dedicarsi sia al viso che al corpo e rappresenta una novità assoluta di wellness, perché composto da tecniche e filosofia appartenenti ai cinque continenti. Regala una sensazione di purificazione e relax, perché, oltre a manovre derivanti da ayurveda, linfodrenaggio, riflessologia plantare e micromassaggio cinese, si effettua una dermopurificazione con scrub dolce su tutto il corpo, un trattamento al viso con maschera calco ossigenate e, contemporaneamente, si sciolgono e si tonificano le masse muscolari.

VARIE

Per la vostra sicurezza effettuiamo la sterilizzazione degli attrezzi con autoclave e il pedicure come il manicure li facciamo a secco.

Manicure	€ 20,00
Manicure french	€ 25,00
Applicazione smalto semipermanente	€ 20,00
Applicazione smalto semipermanente french	€ 30,00
Applicazione smalto	€ 10,00
Applicazione smalto french	€ 15,00
Rimozione smalto semipermanente	€ 10,00
Pedicure estetico	€ 25,00
Pedicure estetico french	€ 30,00
Pedicure curativo	€ 40,00
Callus peeling "golden heel"	€ 65,00
Callus peeling "golden heel" + prodotto per il trattamento a domicilio	€ 80,00

Il nuovo rivoluzionario trattamento professionale per la bellezza dei piedi che elimina callosità e duroni più ostili senza l'uso di lame e strumenti metallici.

La ceretta che adoperiamo è al titanio bianca, la più delicata in assoluto, non arrossa la pelle e il pelo può anche essere cortissimo.

Depilazione labbra	€ 10,00
Forma delle sopracciglia con pinzetta	€ 15,00
depilazione inguine / ascelle / brasiliana	
Depilazione parziale (gambaletto) / braccia	€ 20,00
Depilazione parziale con inguine / depilazione schiena / torace	€ 30,00
Depilazione totale	€ 40,00
Costo della depilazione con filo arabo a tempo	
Colorazione sopracciglia	€ 25,00

Spa etiquette

- Appuntamenti: interno 55.
- L'orario d'apertura è dalle 8.00 alle 13.00 e dalle 17.00 alle 19.00.
- Gli appuntamenti vanno cancellati con 4 ore di anticipo, diversamente caricati del 100%.
- Presentarsi una decina di minuti prima dei trattamenti possibilmente in accappatoio e rasarsi in caso di trattamenti al viso, almeno tre ore prima.
- Voucher: mostrare cortesemente al momento della prenotazione eventuale voucher.
- No cellulari.



TRATTAMENTI VISO

Maschera di fango (20') € **20,00**

Trattamento per pelli sensibili e couperose (40') € **55,00**
Adatto a tutti i tipi di pelle, e lì dove bisogna aumentare le difese della barriera dallo strato corneo, attenuando la sensibilità data sia dai fattori esterni che interni.

Trattamento viso Spa - restitutivo e nutriente (40') € **55,00**
A base di acido lipoico ed alfa-lipoico. Da una parte distendiamo le rughe profonde e quelle di espressione, mentre dall'altra proteggiamo le parti delle cellule aumentandone il metabolismo. Il viso apparirà tonico e luminoso.

Trattamento contorno occhi al collagene puro (40') € **55,00**
Il collagene è il principale elemento responsabile della struttura della pelle e con questo trattamento localizzato andiamo ad attenuare le rughe intorno agli occhi, riducendo il gonfiore delle palpebre e le occhiaie.

Pulizia del viso profonda (60') € **60,00**
Grazie al vapore andiamo ad eliminare le impurità più profonde. I principi attivi utilizzati sono anti-infiammatori, disinfettanti ed antibiotici naturali che donano luminosità alla pelle. Impacco e maschera serviranno poi a renderla compatta, liscia, idratata e non rossa.

Trattamento anti-age filler con acido ialuronico (50') € **70,00**
Trattamento viso-décolleté con effetto d'urto, grazie alla capacità dell'acido ialuronico che è quella di donare turgore, tonicità ed idratazione immediata.

Trattamento viso luxury (50') € **80,00**
Trattamento rigenerante ed ossigenante anti-età, a base di estratto di equisetto (piante di origine asiatica molto utilizzata in ambito anti-aging) che proteggere le fibre del collagene da azioni lesive. Inoltre è antiossidante ed elasticizzante e dona alla pelle una piacevole compattezza.

TRATTAMENTI CORPO

Bendaggio ice gel per gambe stanche, pesanti (25') € **25,00**
Scrub/peeling parziale (15') € **25,00**
Scrub/peeling totale (20') € **35,00**
Trattamento gambe tonificante, rinfrescante, anticellulite, con ice gel con massaggio parziale. (45') € **65,00**
Atto a migliorare il microcircolo, ridando sollievo e leggerezza alle gambe stanche e pesanti. Grazie agli estratti di ippocastano, rusco ed hamamelis, si rinforzano le pareti vasali donando una piacevole sensazione di freschezza.**Pure performance back - pulizia della**

schiena (60') € **65,00**
Grazie al vapore andiamo ad eliminare le impurità più profonde. I principi attivi utilizzati sono anti-infiammatori, disinfettanti ed antibiotici naturali che donano luminosità alla pelle. Impacco e maschera serviranno poi a renderla compatta, liscia, idratata e non rossa.

Trattamento total body firming-up con massaggio rassodante (55') € **70,00**
Trattamento con impacco indicato per migliorare la tonicità tissutale di braccia, addome e interno cosce, i cui principi attivi donano un effetto di turgore immediato alle zone critiche del nostro corpo. Il trattamento viene concluso un massaggio rassodante parziale.

Trattamento gambe e addome - body contour - con fango drenante e massaggio parziale (50') € **70,00**
I principali componenti di questo trattamento, quali l'edera, l'ippocastano, la quercia marina miscelata ad oli essenziali, favoriscono la scomparsa della cellulite e migliorando anche la circolazione sanguigna.

New spa experience con massaggio - modellante ed antiossidante (55') € **80,00**
Trattamento/massaggio modellante, rilassante, nutriente, che attraverso un burro scrub zuccherino miscelato ad una maschera di fango all'aloe porta un beneficio immediato di benessere alla pelle.

Citrus fruitsemotion – Emozioni agrumi (50') € **85,00**
Trattamento superlativo per viso/corpo che comprende un dolcissimo scrub con scorzette di limoni, massaggio totale e trattamento viso. Gli agrumi sono veri e propri alleati di bellezza, ricchi di vitamina C, importanti antiossidanti, drenanti, depurativi, aiutano la circolazione, favoriscono l'elasticità e l'idratazione della pelle. Con CFE, queste proprietà vengono esaltate a vantaggio di tutta la superficie corporea, conservandone gli effetti a lungo.

VISITE SPECIALISTICHE

Visita medica termale € **35,00**
Visita cardiologica € **100,00**
Visita cardiologica con elettrocardiogramma € **120,00**
Elettrocardiogramma € **45,00**
Visita ortopedica € **100,00**
Visita dermatologica € **100,00**

CURE TERMALI

Fango distrettuale con doccia € **16,00**

Fango totale con doccia € **25,00**

Fango distrettuale con bagno € **30,00**

Fango totale con bagno € **35,00**

Doccia termale € **15,00**

Bagno termale € **18,00**

Ozonoterapia € **10,00**

Inalazione € **15,00**

Aerosol € **15,00**

Aerosol medicale € **17,00**

Doccia nasale € **14,00**

Doccia nasale micronizzata € **16,00**
L'acqua termale nebulizzata è inviata a pressione nelle fosse nasali, realizzando un'efficace detersione delle fosse stesse e dei seni paranasali.

Humage € **14,00**
Un tipo particolare di aerosol dove viene estratta la componente gassosa dell'acqua solfurea e che ha una potente azione anti catarrale.

Politzer € **22,00**
L'acqua termale solfurea viene vaporizzata per curare i processi infiammatori della rinofaringe e orecchio medio.

Soffione cervicale € **15,00**

Forcina nasale € **1,00**

Ovetti nasali € **2,00**

FISIOCHINESITERAPIA

Massaggio terapeutico parziale (25') € **35,00**
E' una pratica con finalità terapeutiche volte alla risoluzione di patologie dell'apparato osteo-articolare e muscolare su tutto il corpo.

Massaggio terapeutico totale (45') € **65,00**
E' una pratica con finalità terapeutiche volte alla risoluzione di patologie dell'apparato osteo-articolare e muscolare su tutto il corpo.

Tui Na (50') € **85,00**
Adatta per curare le malattie croniche, i disturbi dell'apparato locomotore, cervicalgia, sciatalgia, lombalgia, ernia del disco, periartrite, tunnel carpale, cefalea, insonnia, ipertensione, stipsi e tutte le patologie derivanti da disturbi emotivi. In Cina questa tecnica viene effettuata negli ospedali e cura tutti quei disturbi che qui da noi in occidente richiedono l'intervento del fisioterapista, dell'osteopata o del chiropratico. In molti casi si sostituisce alla somministrazione di medicine che però molto spesso curano solo gli effetti e non la causa. Agisce a livelli profondi e non solo su muscoli ed articolazioni stimolando il sistema immunitario e migliorando lo stato generale di salute.

Coppettazione (25') € **35,00**
Antico trattamento cinese effettuato con delle coppette in silicone. Adatto a tutti quei ristagni energetici che si tramutano in blocchi fisici. Utile per disintossicare, alleviare i dolori muscolari\ dolori in generale e l'artrosi.

MASSAGGI: (possibilità di massaggi anche a 4 mani)

Viso, décolleté (15') € **25,00**
Massaggio rilassante e tonificante che si effettua sia sul viso che sul collo.

Riflessologia plantare (25') € **33,00**
Consiste in una stimolazione riflessa degli organi fatta direttamente dalla pianta del piede. La stimolazione può volgere alla cura degli organi o semplicemente come diagnosi. Cura congestioni, infiammazioni e tensioni. Piacevole inoltre il massaggio al piede che è sempre sotto stress.

Linfodrenaggio parziale (25') € **33,00**
Effettuato solo su gambe e pancia ha come obiettivo il drenaggio e la riattivazione del sistema linfatico e sanguigno, risolvendo problemi di edemi e gonfiore. Massaggio per eccellenza per eliminare la cellulite.

Linfodrenaggio totale (45') € **55,00**
Gli effetti sono identici al linfodrenaggio parziale, ma senza dubbio il risultato di drenaggio e purificazione del corpo è maggiore, in virtù di un'azione che riguarda tutto il corpo.

Circolatorio totale - massaggio post fangoterapia(40') € **55,00**
Consiste in manovre profonde che interessano il tessuto muscolare attraverso frizioni e impastamento, utili a rilassare ed eliminare le contratture, principali cause dei più comuni malesseri come torcicollo, lombalgia, mal di schiena, mal di testa.